



DR. C. BEATRIX U. FREIHÖFER
ZAHNÄRZTIN UND HEILPRAKTIKERIN
IMPLANTOLOGIE SCHWERPUNKTE PARODONTOLOGIE
Traditionelle Chinesische Medizin Akupunktur Homöopathie Lachgassedierung
Laser Phobiebehandlungen Mesotherapie
OBERE BACHGASSE 16 97318 KITZINGEN
TELEFON: 09321 - 43 80 FAX: 09321 - 215 04
INFO@DR-FREIHOEFER-KITZINGEN.DE
WWW.DR-FREIHOEFER-KITZINGEN.DE

LEBEN OHNE PHOBIE

EFT - Emotional Freedom Therapie

Ängste beherrschen das Leben vieler Menschen. Ängste blockieren den Energiefluss im Organismus. „Gesunde“ Angst schützt vor Gefahren, irrationale, vernunftwidrige Angst ist eine Behinderung, die eine schwere Bürde ist.

Wenn die Lebensenergie blockiert wird, setzt Krankheit ein. Oft kommen Blockaden durch traumatische Erfahrungen der Vergangenheit, die geprägt haben, die wir aber nicht verarbeiten und loslassen können. Einfach und sehr effektiv und relativ schnell lassen sich solche Blockaden mit der EFT behandeln, aufbauend auf der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Kinesiologie .

Die EFT ist eine neuartige Methode zur Auflösung energetischer Blockaden.

Heilung des Körpers ohne die Seele führt langfristig nicht zum Erfolg. Die gewachsenen Blockaden lösen immer wieder dieselben Störungen aus in sich wandelnder Form, ja verhindern eine wirksame Behandlung durch die unterschiedlichen oft anscheinend nicht zusammenhängenden Symptome.

Dr .Roger J. Callahan entwickelte diese Methode in den 70er und 80er Jahren. In empirischen Studien, unter anderem an der Florida State University konnte bewiesen werden, dass sie bei der Behandlung einer breiten Palette psychischer Beschwerden wirksam ist. Erfolgreich angewandt wurde diese Methode in der Behandlung von komplexen Phobien, generalisierter Angst, Panikstörungen, klinischer Depression, Süchten, Ärger- und Wutproblematik, Traumata, Trauer, Essstörungen, Schmerzzuständen, unklaren körperlichen Beschwerden und anderen.

Die Diagnostik stellt meridiane Ungleichgewichte fest und behandelt mit Klopfakupunktur bestimmter Akupunkturpunkte in einer bestimmten Reihenfolge psychosomatisch.

Grundlagen sind die Traditionelle Chinesische Medizin, angewandte Kinesiologie, andere Techniken und Übungen zur Koordination von rechter und linker Gehirnhälfte.

Die EFT geht davon aus, dass die negativen Gedanken, die aus der Erinnerung an ein Trauma kommen, Energieblockaden auslösen.

Die EFT macht es möglich, sich zu erinnern, ohne dass automatisch eine Energieblockade ausgelöst wird.

Beispiel : Traumatische Erinnerung.

Ein Patient litt unter Würgereiz bei jedem Versuch einer zahnärztlichen Behandlung. In der Hypnose war es zwar möglich, Abdrücke und Röntgenbilder zu machen, der Würgereiz war vermindert, aber immer noch zu stark da, um dauerhaft eine Behandlung zu ermöglichen. Bei der EFT erzählt er, dass das Würgen in der Kindheit für ihn das Mittel war, sich gegen Dinge zu wehren, die er nicht wollte. Nach der ersten Sitzung EFT war unter Hypnose kein Würgereiz mehr da und problemlose Behandlung möglich. Nach einem weiteren Durchgang war auch die Behandlung ohne Hypnose möglich, der Patient fühlte sich, nach eigener Aussage, befreit.

Der zuerst nicht zu beeinflussende Mechanismus „negativer Gedanke -> Energieblockade -> Symptom wurde unterbrochen, weil die Energieblockade aufgehoben wurde, während der Patient sich auf sein Problem konzentrierte.

EFT wirkt immer, wenn der Energiefluss im Körper gestört ist. Das trifft ausnahmslos für alle Krankheiten und alle Leidenssituationen zu. Gewebe, das zerstört wurde, lässt sich natürlich nicht ersetzen, aber die funktionelle Integrität lässt sich schneller wiederherstellen.

Besonders wichtig ist aber auch, dass Energieblockaden aufgelöst werden, bevor sich körperliche Symptome manifestieren. Dies gilt für alle kybernetischen Behandlungsformen, z.B. Traditionelle Chinesische Medizin, Störfeldsuche und –behandlung, Homöopathie u.a.

Die EFT wird von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlen zur schnellen und effektiven Behandlung von schweren Traumata.